

प्रेस विज्ञप्ति/ प्रकाशनार्थ  
23 मार्च , 2021 गोरखपुर ।

23 मार्च बलिदान दिवस के अवसर पर शहीदों के याद में रक्तदान शिविर एवं रक्तदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन गुरु श्री गोरखनाथ ब्लड बैंक, गोरखनाथ चिकित्सालय मे किया गया।

ब्लड बैंक प्रभारी डॉ अवधेश अग्रवाल ने बताया की वर्ष 1931 में, आज के दिन जब सुबह हुई तो संदेशवाहक जेल में बंद एक क्रान्तिकारी को ले जाने के लिए पहुँचा। वह क्रान्तिकारी उस समय दूसरे क्रान्तिकारी की किताब पढ़ रहा था। उसने पन्ने का कोना मोड़ा और किताब बन्द कर के रख दिया और मुस्कुराते हुए कहा, चलिए। संदेशवाहक को आश्चर्य हुआ। उसने पूछा कि आपको अभी फाँसी हो जानी है। आप यह किताब फिर नहीं पढ़ पाएंगे, फिर आपने अभी इस किताब का पन्ना क्यों मोड़ा? कहते हैं कि उस क्रान्तिकारी ने बड़े उत्साहपूर्वक जवाब देते हुए कहा था कि मैं चाहता हूँ कि मेरे बाद जो क्रान्तिकारी आए वो इस किताब को वहाँ से आगे बढ़ाए जहाँ से अधूरा छोड़ कर मैं जा रहा हूँ।

उस अभूतपूर्व क्रान्तिकारी का नाम भगत सिंह है। आज ही के दिन भगत सिंह, राजगुरु जी तथा सुखदेव ने अपनी संयुक्त शहादत से देशभर में क्रान्ति की ऐसी मशाल जलाई जिसने पूरे देश मे फैले अंग्रेज़ी अंधेरे को हरा कर ही दम लिया। आज, 23 मार्च को शहीद-ए-आज़म भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को पूरा देश कृतज्ञ हो कर स्मरण कर रहा है। आइए, अपने हिस्से का प्रणाम हम भी निवेदित करें।

आज देशभक्तों के बलिदान दिवस पर रक्तदान करके जहाँ एक ओर हम अपने बलिदानियों के प्रति कृतज्ञ का भाव व्यक्त करते है। वही अपने राष्ट्र के प्रति कर्तव्यों की अहम् भूमिका का निर्वाहन करते हुए गंभीर मरीजों के प्राणों की रक्षा भी करते है। रक्तदान जीवनदान है आप अपने रक्तदान द्वारा कई व्यक्तियों का जीवन बचा

सकते हैं। इसलिए 3 माह के अंतराल पर रक्तदान करते रहना चाहिए। ये बातें गुरु श्री गोरखनाथ ब्लड बैंक के प्रभारी डॉ अवधेश अग्रवाल ने बतायीं।

" अपनी आजादी को हरगिज भुला सकते नहीं, सर कटा सकते हैं लेकिन सर झुक सकते नहीं॥ देश के शहीदों को नमन"

जय माँ भारती

डॉ अग्रवाल ने आगे जागरूकता कार्यक्रम में बताया की रक्तदान श्रेष्ठ दान है ,रक्तदान कर रक्तदाता भी स्वस्थ रहता है अनुसंधान से यह पाता चला है की रक्तदान करने से शरीर में कॉलेस्ट्रॉल का मात्रा घट जाती है , जिससे रक्तचाप मोटापा हृदयघात यहाँ तक की पक्छघात की संभावनाएँ कम हो जाती है इसके अतिरिक्त और भी बहुत सारे लाभ हैं जैसे रक्तदान करने पर लगभग 650 कैलोरी ऊर्जा खर्च होता है इससे वजन भी नियंत्रित होता है, रक्तदान के बाद अस्थि मज्जा (Bone Marrow ) भी अधिक सक्रिय हो जाता है जो रक्त निर्माण में सहायक होता है। रक्तदान के बारे में फैली हुई भ्रान्तिओ पर ध्यान ना देकर खुद को लाभान्वित करें तथा जनमानस में होने वाली जनहानि को रोकने में राष्ट्र की सहायता करें। आज इस अवसर पर विष्णु, सरवरे आलम, आशिफ अंसारी, संदीप यादव, योगी ठाकुर, जयसिंह इत्यादि ने रक्तदान किया।

सभी रक्तदाताओं को ब्लड बैंक द्वारा सम्मान स्वरूप प्रशस्ति पत्र , की चैन, कॉफ़ी मग आदि दिया गया । वैश्विक महामारी कोविड को ध्यान में रखते हुए कार्यक्रम में सोशल डिस्टेंस, हैंड सैनिटाइजेशन तथा मास्क इत्यादि के साथ रक्तदाताओ का चिकित्सीय परिक्षण, हीमोग्लोबिन, बी.पी. पल्स, ब्लड ग्रुप इत्यादि जाँच की गई।

